



Sjørring Bordtennisklub indbyder til klubtur d. 28-29. januar i Skagen Kultur- og Fritidscenter.

Tidspunkt:

Afgang: Lørdag den 28.01. kl. 7.15 fra Sjørring Idræts og kulturcenter. Ankomst i Skagen kl. 10.00

Hjemkomst: Søndag den 29.01. kl. ca. 19.30. Afgang fra Skagen ca. kl. 17

Pris:

Kun 300 kr. inkl. bordtennisskole, forplejning, overnatning, startgebyr for turneringen og transport. Mad søndag aften er ikke inkluderet. Den reelle pris er 400 kr, men klubben giver et tilskud på 100 kr.

Transport

Vi er afhængig af forældre vil køre enten op til eller tilbage fra Skagen.

Der vil blive udbetalt en kompensation på 50 kr. for hver spiller man har med.

Leder fra Sjørring:

Peter Bak-Jensen tlf: 87 55 27 81

Instruktører:

Lederen af bordtennisskolen er Frederik Askelund, træner i Särö IK. Frederik har i mange år tilhørt eliten af trænere i Sverige, og har mange års erfaring i at træne spillere på alle niveauer. Til at hjælpe Frederik deltager trænerne fra Skagen Bordtennis Klub.

Derudover har vi den glæde at to unge trænere deltager i lejren. Henrik Morrattz træner i Søhøjlandet med erfaring i at træne piger og Christian Hansen tidligere træner i Skagen Bordtennis Klub med speciale i at træner puslinge og yngre drenge spillere.

Tema:

Fra pusling til veteran – forbedre dit spil. Der vil være træningspas på flere niveauer fra begynder til elite. Der vil blive lavet et specielle træningspas for piger og seniorspillere, hvis det er muligt. De andre pas træner de sammen med de andre spillere.

Tilmelding – og evt. spørgsmål:

Senest 15. januar 2012 til Kaj Thomsen mail: kkaf@vip.cybercity.dk

Betaling sker til enten Kaj, Per eller på konto-nr: 9116-0000556890

Tilmelding er kun gældende såfremt der er betalt.

Navn: _____

Forældre telefonnummer: _____

___ Vi kan køre op til Skagen d. 28.1 og har plads til antal spillere _____

___ Vi kan køre hjem fra Skagen d. 29.1 og har plads til antal spillere _____

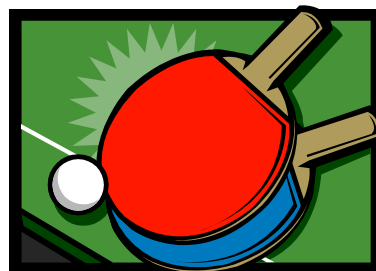
___ Vi er ligeglade om vi skal køre den 28.1 eller d. 29.1 og har plads til antal spillere _____

___ Vi kan desværre ikke køre denne gang

Program Bordtennissskole

Lørdag den 28. januar

10.00 ankomst, check ind og indkvartering
10.30 bordtennis pas 1 – alle spillere
12.00 frokost
13.00 bordtennis pas 2 hold 1 / aktiviteter hold 2
14.30 aktiviteter hold 1 / bordtennis pas 2 hold 2
16.00 bordtennis race
18.30 Aftensmad på Bodilles Kro
20.00 bordtennis 3 – alle spillere, for de mindste spillere vil der være bordtennis lege
21.00 aftenhygge
23.00 godnat



Søndag den 29. januar

07.30 godmorgen
08.00 morgenmad
08.30 oprydning
09.00 deltagelse i Skaw Open
12.00 – 12.30 frokostpakker kan afhentes ved dommerbordet
17.00 farvel

Alle deltagere fra bordtennissskolen skal checke ud ved dommerbordet inden de tager hjem.
NB. Der kan forekomme ændringer i programmet.

Medbring venligst følgende:

Lagen + sengetøj eller sovepose
Håndklæder
Toiletgrej
Bordtennistøj
Bordtennissko/indendørs sko
Bordtennis bat, bat kan lånes
Lidt lommepenge til gulf
Det gule sygesikringsbevis
Overtøj, hue, vanter og varmesko

